

**Allgemeine Verhaltensregeln vor, während und nach dem Sport**

1. Kontaktlose Ausübung des Sports in der Sporthalle
2. Sportausübung in der Sporthalle nur unter Wahrung des Abstandes von **mindestens** zwei Metern
  - ➔ Auch beim Betreten und Verlassen sämtlicher Räumlichkeiten (Geräte- und Regieraum) ist auf die Einhaltung des Mindestabstandes zu achten
  - ➔ Im Zweifel sind diese Räume am besten einzeln zu betreten oder es ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, wenn das Abstandsgebot nicht eingehalten werden kann
3. Jede Sportlerin/jeder Sportler hat sich bei Eintritt in die Sporthalle die Hände zu desinfizieren
  - ➔ Entsprechende Desinfektionsspender stehen im Eingangsbereich und im Regieraum bereit
  - ➔ Eine Desinfektion der „Kontaktflächen“, z.B. Türklinken, u.ä. unterbleibt
4. Die Sportgeräte sind vor und nach der Nutzung zu desinfizieren
  - ➔ Desinfektionsspray steht im Regieraum zur Verfügung (zur Flächendesinfektion)

**Hinterlegung von Kontaktdaten**

1. Jede Übungsleiterin/jeder Übungsleiter hat einen Ordner anzulegen.
2. Dieser Ordner ist von den jeweiligen Übungsleiterinnen und Übungsleitern mit den Anwesenheitslisten (siehe Muster im Anhang) zu füllen.

Die Listen dienen zur Nachverfolgung der Kontakte, falls es zu einer Infektion mit Covid 19 kommen sollte.

**Nutzung der Umkleide- und Duschräume**

1. Die Umkleide- und Duschräume sind unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln (2 Meter) genutzt werden.

**Allgemeines**

1. Ein jeder Sportler/jede Sportlerin nimmt eigenverantwortlich an der Sportausübung teil. Die oben genannten „Allgemeinen Verhaltensregeln“ sind unbedingt zu beachten.
2. Bitte nehmt Rücksicht aufeinander, dann ist die Sportausübung auch unter den vorliegenden Voraussetzungen absolut möglich und vom Sportverein und allen Beteiligten auch gewünscht!
3. Sportlerinnen und Sportler, Betreuer/-innen, Trainer/-innen werden gebeten, nur dann am Vereinssport teilzunehmen, wenn sie absolut symptomfrei sind.

Symptome sind:

- Erhöhte Körpertemperatur/Fieber
- Geruchs-/Geschmacksverlust

Bleibt Gesund!

Der Vorstand